

2022

REGLEMENT SPORTIF



Comité d'Organisation Jeux des Iles

TRIATHLON



Jaume MARTI

1 – DATES DE LA COMPÉTITION

Du 24 au 29 mai 2022 selon le calendrier général de la 24^e Edition des Jeux des Îles.

2 – FORMULE DE COMPETITION ET PARTICIPANTS

2.1 – la compétition se déroulera selon les règles établies par la ITU et en deux catégories

A / Compétition dans la catégorie **YOUTH-COJI**, pour les athlètes (masculins et féminines) nés en 2007, 2006, 2005 et 2004.

B / Compétition **OPEN** pour les athlètes (masculins et féminines) en catégorie ABSOLU, nés en 2003 et avant.

2.2 – Dans les deux catégories, les équipes seront mixtes, composées quatre participants 2 hommes et 2 femmes, selon les années d'âge établies pour chaque catégorie.

3 – COMPOSITION DE LA DELEGATION

Chaque délégation pourra participer avec un maximum de 2 équipes dans la catégorie YOUTH-COJI et 2 équipes dans la catégorie OPEN.

4 – DELEGATION EXTRA OFFICIELLE / COMPETITION « OPEN »

L'île organisatrice des Jeux pourra engager toutes les équipes locales qui souhaiteraient s'inscrire dans la catégorie OPEN et il sera également possible d'inviter d'autres équipes qui désirent participer, issues des îles membres de la compétition YOUTH-COJI ou bien toutes autres îles qui sollicitent leur participation, toujours par l'intermédiaire d'une demande officielle adressée à la Direction Technique du COJI

Les équipes invitées obtiendront uniquement les récompenses correspondant à leur classement dans la catégorie à laquelle elles participent et ne marqueront pas de points pour le classement général COJI.

5 - RECOMPENSES

Le COJI remettra des trophées aux équipes terminant aux 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} place du Triathlon YOUTH-COJI.

Le COJI remettra des trophées aux équipes terminant aux 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} places de l'Aquathlon, pour lequel seront décernées des médailles aux participants qui terminent à la aux 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} places, aussi bien en masculins qu'en féminines, de la catégorie YOUTH-COJI.

Le C.O.L. « Illes Balears-Mallorca-Calvià » devra remettre des trophées et des médailles aux champions OPEN des épreuves du Triathlon et d'Aquathlon, ainsi qu'aux équipes terminant à la 2^{ème} et 3^{ème} places et toutes autres récompenses souhaitées pour les deux catégories dans lesquelles se déroule la compétition ou les récompenses complémentaires que peuvent décerner des partenaires intéressés.

6 – SYSTEME DE COMPETITION

La compétition se déroulera en deux épreuves, tant dans la catégorie **YOUTH-COJI** que dans la catégorie **OPEN**.

6.1 Aquathlon

Compétition au cours de laquelle il faudra courir, nager et courir. Les distances, conformément au règlement ITU, sont 2,5 km de course à pied + 1 km de natation + 2,5 km de course à pied (**Distances adaptables aux nécessités de la compétition et (ou) aux conditions des circuits et espaces à utiliser**

et qui seront arrêtées, définitivement, en réunion technique).

Il sera organisé 2 épreuves : 1 masculine et 1 féminine.

Le classement final et les points COJI seront obtenus par la somme des temps des membres des sélections dans les deux épreuves, de sorte qu'une fois additionnés les temps des quatre participants de chaque équipe présentée (2 hommes, 2 femmes), l'équipe qui aura le temps le plus bas sera désignée comme vainqueur de l'Aquathlon COJI.

Si une délégation présente une seule équipe, les temps obtenus après addition pour déterminer le classement dans cette partie de la compétition, seront multipliés par deux.

La compétition de l'**Aquathlon** devra se dérouler deux jours avant la compétition du **Triathlon**.

Dans la catégorie OPEN, les distances seront au moins égales à celles établies pour la catégorie JEUNES-COJI, et pourront être augmentées en fonction de ce qui aura été convenu lors de la réunion technique et toujours conformément aux règlements de L'ITU .

Dans cette catégorie, le classement sera établi en additionnant la somme des temps obtenus par chaque équipe et la première équipe classée de chaque délégation ajoutera ses points à ceux de la catégorie YOUTH-COJI, pour établir le classement final COJI, en Aquathlon.

6.2 Triathlon Relais Mixtes (Super sprint)

Aussi bien dans la catégorie YOUTH-COJI que dans la catégorie OPEN, chaque équipe est composée de 4 athlètes : 2 masculins + 2 féminines d'âges correspondants, qui doivent concourir dans l'ordre suivant : féminine, masculin, féminine, masculin.

Chacun d'entre eux devra terminer un triathlon complet.

Le temps total de l'équipe est calculé en faisant la somme des temps réalisés par chaque membre de l'équipe, dès le départ du 1er concurrent jusqu'à l'arrivée du 4ème concurrent. Le temps est pris en continu, sans que le chronomètre ne s'arrête entre le passage de chaque athlète.

Le classement de chaque catégorie sera établi de la même manière que pour l'aquathlon. Le classement final également.

Zone de relais :

- a) le relais s'effectue dans la zone de changement déterminée par l'organisation.
- b) le relais se termine lorsque le triathlète tape dans la main du triathlète qui est dans l'attente de partir.
- c) si le changement se produit en dehors de la zone marquée à cet effet, l'équipe sera sanctionnée par un STOP de 10".
- d) Avant de recevoir le relais, les triathlètes se concentreront dans une zone déterminée, aux ordres des officiels de la compétition.

Zone d'Arrivée : Seul le 4ème membre de l'équipe pourra franchir la ligne d'arrivée.

Distances du Triathlon YOUTH-COJI (Référence règlement ITU, TEAM RELAY)

Natation :	de 250 à 300 m
Cyclisme :	de 5 à 8 Km
Course à pied :	de 1,5 à 2 Km

Distances du Triathlon OPEN (Référence règlement ITU, TEAM RELAY)

Natation :	de 250 à 300 m
Cyclisme :	de 5 à 8 Km

Course à pied : de 1,5 à 2 Km

Les distances définitives seront arrêtées de manière consensuelle lors de la réunion technique, en fonction de la disponibilité des espaces et des circuits à utiliser, et en considérant la proposition du C.O.L. (Organisateur local et application de la réglementation selon les critères du Délégué Technique du COJI de Triathlon et les observations fournies par les participants lors de la réunion technique, toujours dans le respect de la norme ITU).

7 – CALENDRIER PROBABLE

Dates	Activités	Lieu
24/05/2022	Arrivée des délégations, hébergement et accréditation	Lieux définis par le C.O.L.
25/05/2022	Réunion technique et formation	Hôtel d'hébergement ou lieu défini par le C.O.L. et le responsable de la discipline
26/05/2022	Aquathlon OPEN Aquathlon YOUTH-COJI	Circuits de compétition
27/05/2022	Reconnaissance du circuit et entraînements officiels du Triathlon	Circuit de compétition
28/05/2022	Triathlon relais OPEN Triathlon YOUTH-COJI Remise récompenses	Circuit de compétition

8 – ÉQUIPEMENT

Chaque équipe devra être équipée avec la tenue officielle de sa délégation ou équipe et chaque participant devra porter la même tenue que les autres membres de son équipe.

9 – DOSSARDS

Les équipes devront apporter les dossards avec les abréviations correspondant à sa délégation. S'il y a plus d'une équipe participante, les lettres A, B ou C seront rajoutées à la fin des abréviations. Les initiales que chaque participant devra porter sur sa tenue de compétition, conformément à la réglementation COJI, sont les suivants :

Açores	AZR	Guadeloupe	GUA	Polynésie Fse	PLY
Canarias	CAN	Guyane	GUY	Réunion	REU
Cap Vert	CVD	Haití	HAI	Sardaigne	SAR
Chypre	CYP	Jersey	JSY	Sicile	SIC
Corfou	CFU	Korcula	KOR	Wight	WGT
Corse	COR	Madère	MAD		
Crète	CRT	Malte	MLT		
Mallorca	MCA	Martinique	MAR		
Elbe	ELB	Mayotte	MAY		

Toute autre île ou délégation représentée qui ne figure pas dans le tableau ci-dessus, doit s'identifier avec les trois premières lettres du nom correspondant.

Les initiales seront uniformes, en majuscules et dans un format minimum de 15 cm de haut sur 20 cm de large.

10 – CLASSEMENT FINAL DE LA CATEGORIE ET ATTRIBUTION DES POINTS COJI POUR LE CLASSEMENT GENERAL DES JEUX.

Pour établir ce classement et déterminer les points qui correspondent à chaque délégation, on effectuera la somme des points obtenus en AQUATHLON et en TRIATHLON, conformément à ce qui a été établi dans le paragraphe 6 de ce règlement.

11 - NATIONALITE

Les compétiteurs devront avoir la nationalité du pays qu'ils représentent ou réunir les conditions établies dans le règlement général du COJI relatif à la participation des communautaires ou étrangers aux Jeux des Iles.

12 – ASSURANCE

Chaque délégation a la responsabilité de garantir la couverture de l'assistance médicale des membres de leurs équipes.

13 – ARBITRAGE

Il sera réalisé par les officiels de la Fédération de Triathlon des Baléares conformément au **règlement de compétition ITU**

14 – OBLIGATIONS DU C.O.L.

Le C.O.L. « Illes Balears-Mallorca-Cavià » » devra communiquer au COJI, 30 jours avant la compétition, les informations suivantes :

- Dessin et croquis des épreuves où figurent les circuits de l'Aquatlon et du Triathlon, ainsi que le nombre de bénévoles et de juges pour couvrir les compétitions.
- Confirmation / statut des autorisations émises par les autorités compétentes pour l'organisation des épreuves.
- Informations sur les services médicaux, les disponibilités et leur emplacement en compétition.
- Informations concernant les activités ou conférences pour les sélections à inclure dans le calendrier officiel (échanges sur la mécanique du vélo, analyse des transitions, etc...)
- Liste des infrastructures prévues pour la zone de transition et / ou d'arrivée :
 - * Arche gonflable ou structurelle
 - * Sono
 - * Barrières, Cônes, Rubans de marquage
 - * Système de chronométrage
 - * Moquette
 - * Etc...

15 – Precisions

L'utilisation de néoprène dans l'aquathlon / triathlon sera établie sur la base du tableau ci-joint, qui établit un lien entre la distance, la température de l'eau et la durée maximale dans l'eau.

Elite, Sub-23 y Junior

Distancia	Prohibido por encima de	Obligatorio por debajo de	Estancia máxima en el agua
300 m.	20°C	14°C	10'
750 m.	20°C	14°C	20'
1.500 m.	20°C	14°C	30'
3.000 m.	22°C	16°C	1h 15'
4.000 m.	22°C	16°C	1h 45'

Grupos de edad

Distancia	Prohibido por encima de	Obligatorio por debajo de	Estancia máxima en el agua
750 m.	22°C	14°C	30'
1.500 m.	22°C	14°C	1h 10'
3.000 m.	23°C	16°C	1h 40'
4.000 m.	24°C	16°C	2h 15'

Modificaciones según la temperatura del agua

Distancia Original Natación	Temperatura del agua				
	16,9°C 16,0°C	15,9°C 15,0°C	14,9°C 14,0°C	13,9°C 13,0°C	Menos de 13,0°C
750 m.	750 m.	750 m.	750 m.	750 m.	Cancelada
1500 m.	1.500 m.	1.500 m.	1.500 m.	750 m.	Cancelada
3000 m.	3.000 m.	3.000 m.	1.500 m.	Cancelada	Cancelada
4000 m.	4.000 m.	3.000 m.	1.500 m.	Cancelada	Cancelada

Modificaciones según la temperatura externa

(*)		Temperatura Externa							
		15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C
Temperatura Agua	20°C	17,5°C	17°C	16,5°C	16°C	15,5°C	15°C	14,5°C	14°C
	19°C	17°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C
	18°C	16,5°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C
	17°C	16,0°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	Cancelada
	16°C	15,5°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	Cancelada	Cancelada
	15°C	15,0°C	14,5°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	Cancelada	Cancelada	Cancelada
	14°C	14,0°C	14,0°C	13,5°C	13,0°C	Cancelada	Cancelada	Cancelada	Cancelada

15 – DISCIPLINE

La haute qualité des hébergements réservés pour les jeux a été atteinte grâce au concours de l'organisateur local qui a permis de sélectionner les hôtels les mieux appropriés. Ces lieux d'hébergement devront être respectés et toute indiscipline de la part des athlètes pourra être sanctionnée, surtout si elle porte atteinte à l'intégrité physique des athlètes.